



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Dietrich, Alexander

Gesamt-Zeit: 1:36:36

Verein: DLRG Lorsch

Startnummer: 39

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 290 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 236 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 50(von 52)

Senioren 1 (TM 40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:36

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	10:03	20:06	10	1:58	66	2:48	0,50	10:03	20:06	52		36	1:18
Schwimmen Ges	0,50	10:03												
Wechsel Schw.-R	0,25	4:29	17:56	47	2:47	227	3:04	0,75	14:32	19:22	50		36	3:52
Rad	20,00	50:11	2:30	50	18:04	247	19:54	20,75	1:04:43	3:07	51	20:26	36	21:39
Rad Gesamt	20,25	54:40												
Laufrunde 2,5 km	2,50	15:44	6:17	50	5:44	227	6:43	23,25	1:20:27	3:27	51	25:38	35	27:07
Lauf	2,50	16:09	6:27	50	6:22	226	7:12	25,75	1:36:36	3:45	50	33:00	237	34:28
Lauf Gesamt	25,25	1:36:36												