



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Mörrike, Lena

Gesamt-Zeit: 1:16:42

Verein: Heidelberg

Startnummer: 70

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 140 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 56)

Bestzeit der Strecke: 1:04:35

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

weibl. AK 1 (TW 20-24)

Bestzeit in der Kategorie: 1:09:42

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,50	7:55	15:50	2	0:59	2	0:59	0,50	7:55	15:50	6	0:59	45		
Schwimmen Ges	0,50	7:55													
Wechsel Schw.-R	0,25	2:02	8:07	3	0:22	6	0:22	0,75	9:57	13:15	6	1:21	45		
Rad	20,00	38:49	1:56	3	1:45	15	5:01	20,75	48:46	2:21	6	2:45	45		
Rad Gesamt	20,25	40:51													
Laufrunde 2,5 km	2,50	13:52	5:32	5	2:11	32	3:42	23,25	1:02:38	2:41	6	4:49	45		
Lauf	2,50	14:04	5:37	5	2:22	37	3:53	25,75	1:16:42	2:58	3	7:00	16	12:07	
Lauf Gesamt	25,25	1:16:42													