



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Herbert, Anette

Gesamt-Zeit: 1:18:40

Verein: RV 03 Bürstadt Triathlon

Startnummer: 75

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 157 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 56)

Bestzeit der Strecke: 1:04:35

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)

Seniorinnen 2 TW 45-49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen	0,50	10:08	20:15	2	0:45	15	3:12	0,50	10:08	20:15	5			47
Schwimmen Ges	0,50	10:08												
Wechsel Schw.-R	0,25	2:03	8:11	2	0:02	7	0:23	0,75	12:11	16:14	5			47
Rad	20,00	40:03	2:00	7	2:59	24	6:15	20,75	52:14	2:31	5	0:44		47
Rad Gesamt	20,25	42:06												
Laufrunde 2,5 km	2,50	13:24	5:21	7	2:32	26	3:14	23,25	1:05:38	2:49	4	2:27		46
Lauf	2,50	13:02	5:12	7	1:54	24	2:51	25,75	1:18:40	3:03	6	5:31	19	14:05
Lauf Gesamt	25,25	1:18:40												