



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Fluck, Heike

Gesamt-Zeit: 1:20:43

Verein: Mannem vorn

Startnummer: 64

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 180 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Frauen: 22 (von 56)

Bestzeit der Strecke: 1:04:35

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)

Seniorinnen 2 TW 45-49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:09

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,50	11:08	22:15	4	1:45	20	4:12	0,50	11:08	22:15	7			49	
Schwimmen Ges	0,50	11:08													
Wechsel Schw.-R	0,25	3:04	12:16	9	1:03	42	1:24	0,75	14:12	18:56	7			49	
Rad	20,00	40:25	2:01	8	3:21	25	6:37	20,75	54:37	2:37	7	3:07		49	
Rad Gesamt	20,25	43:29													
Laufrunde 2,5 km	2,50	13:17	5:18	6	2:25	24	3:07	23,25	1:07:54	2:55	7	4:43		49	
Lauf	2,50	12:49	5:07	6	1:41	20	2:38	25,75	1:20:43	3:08	8	7:34	22	16:08	
Lauf Gesamt	25,25	1:20:43													