



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Dechant, Danny

Gesamt-Zeit: 1:20:47

Verein: Team BODY-ATTACK

Startnummer: 53

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 182 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Frauen: 23 (von 56)

Bestzeit der Strecke: 1:04:35

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)

weibl. AK 3 (TW 30-34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:15

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,50	11:44	23:27	6	3:45	27	4:48	0,50	11:44	23:27	3	2:34	50		
Schwimmen Ges	0,50	11:44													
Wechsel Schw.-R	0,25	2:27	9:48	7	0:26	20	0:47	0,75	14:11	18:54	3	2:58	50		
Rad	20,00	39:09	1:57	4	1:38	17	5:21	20,75	53:20	2:34	3	4:36	50		
Rad Gesamt	20,25	41:36													
Laufrunde 2,5 km	2,50	13:35	5:26	7	2:29	28	3:25	23,25	1:06:55	2:52	3	6:34	50		
Lauf	2,50	13:52	5:32	9	2:13	33	3:41	25,75	1:20:47	3:08	5	8:32	23	16:12	
Lauf Gesamt	25,25	1:20:47													