



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Schroeder, Susann

Gesamt-Zeit: 1:21:34

Verein: Heppenheim

Startnummer: 82

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 189 (von 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Frauen: 26 (von 56)

Bestzeit der Strecke: 1:04:35

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 11)

weibl. AK 3 (TW 30-34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen	0,50	9:35	19:10	3	1:36	12	2:39	0,50	9:35	19:10	4	0:25	52	
Schwimmen Ges	0,50	9:35												
Wechsel Schw.-R	0,25	3:09	12:35	11	1:08	43	1:29	0,75	12:44	16:58	4	1:31	52	
Rad	20,00	40:47	2:02	5	3:16	27	6:59	20,75	53:31	2:34	4	4:47	52	
Rad Gesamt	20,25	43:56												
Laufrunde 2,5 kn	2,50	14:14	5:41	9	3:08	36	4:04	23,25	1:07:45	2:54	4	7:24	52	
Lauf	2,50	13:49	5:31	8	2:10	32	3:38	25,75	1:21:34	3:10	6	9:19	26	16:59
Lauf Gesamt	25,25	1:21:34												