



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Füller, Dirk

Gesamt-Zeit: 1:03:04

Verein: Ilvesheim

Startnummer: 140

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 57)

Senioren 2 (TM 45.49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:04

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	7:56	15:52	1	-	4	0:41	0,50	7:56	15:52	58	-	251	-	
Schwimmen Ges	0,50	7:56													
Wechsel Schw.-R	0,25	1:45	7:00	3	0:20	10	0:20	0,75	9:41	12:54	56	-	245	-	
Rad	20,00	32:32	1:37	3	2:15	7	2:15	20,75	42:13	2:02	58	-	250	-	
Rad Gesamt	20,25	34:17													
Laufrunde 2,5 km	2,50	10:18	4:07	6	0:40	23	1:17	23,25	52:31	2:15	56	-	248	-	
Lauf	2,50	10:33	4:13	7	0:48	31	1:36	25,75	1:03:04	2:26	1	-	3	0:56	
Lauf Gesamt	25,25	1:03:04													