



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Meeuw, Frauke

Gesamt-Zeit: 1:23:33

Verein: Heidelberg

Startnummer: 68

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 205 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Frauen: 32 (von 56)

Bestzeit der Strecke: 1:04:35

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 11)

weibl. AK 3 (TW 30-34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:15

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|------------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | |
| Schwimmen | 0,50 | 7:59 | 15:58 | 1 | - | 3 | 1:03 | 0,50 | 7:59 | 15:58 | 6 | | | 55 | |
| Schwimmen Ges | 0,50 | 7:59 | | | | | | | | | | | | | |
| Wechsel Schw.-R | 0,25 | 2:24 | 9:35 | 6 | 0:23 | 18 | 0:44 | 0,75 | 10:23 | 13:50 | 6 | | | 55 | |
| Rad | 20,00 | 44:01 | 2:12 | 9 | 6:30 | 40 | 10:13 | 20,75 | 54:24 | 2:37 | 6 | 5:40 | | 55 | |
| Rad Gesamt | 20,25 | 46:25 | | | | | | | | | | | | | |
| Laufrunde 2,5 kn | 2,50 | 14:29 | 5:47 | 10 | 3:23 | 43 | 4:19 | 23,25 | 1:08:53 | 2:57 | 6 | 8:32 | | 55 | |
| Lauf | 2,50 | 14:40 | 5:51 | 10 | 3:01 | 44 | 4:29 | 25,75 | 1:23:33 | 3:14 | 8 | 11:18 | 32 | 18:58 | |
| Lauf Gesamt | 25,25 | 1:23:33 | | | | | | | | | | | | | |