



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Fehrenbach, Nicole

Gesamt-Zeit: 1:26:29

Verein: Team BODY-ATTACK

Startnummer: 56

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 231 (von 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Frauen: 38 (von 56)

Bestzeit der Strecke: 1:04:35

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

weibl. AK 4 (TW 35-39)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:35

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,50	11:19	22:37	4	2:46	24	4:23	0,50	11:19	22:37	4	2:46	2		
Schwimmen Ges	0,50	11:19													
Wechsel Schw.-R	0,25	2:31	10:03	3	0:40	21	0:51	0,75	13:50	18:26	4	3:26	2		
Rad	20,00	41:37	2:04	5	7:49	32	7:49	20,75	55:27	2:40	4	11:15	2		
Rad Gesamt	20,25	44:08													
Laufrunde 2,5 kn	2,50	15:24	6:09	7	5:14	48	5:14	23,25	1:10:51	3:02	4	16:29	2		
Lauf	2,50	15:38	6:15	7	5:25	48	5:27	25,75	1:26:29	3:21	5	21:54	38	21:54	
Lauf Gesamt	25,25	1:26:29													