



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Vakalopoulos, Matthias

Gesamt-Zeit: 1:06:31

Verein: TV Lampertheim Triathlon

Startnummer: 102

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 19)

männl. AK 1 (TM 20-24)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:06

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	8:14	16:27	1	-	7	0:59	0,50	8:14	16:27	20		251	
Schwimmen Ges	0,50	8:14												
Wechsel Schw.-R	0,25	1:56	7:44	3	0:03	23	0:31	0,75	10:10	13:33	19		245	
Rad	20,00	34:18	1:42	1	-	22	4:01	20,75	44:28	2:08	20		250	1:24
Rad Gesamt	20,25	36:14												
Laufrunde 2,5 km	2,50	10:44	4:17	6	1:43	45	1:43	23,25	55:12	2:22	20		248	1:52
Lauf	2,50	11:19	4:31	7	2:22	73	2:22	25,75	1:06:31	2:34	3	3:25	23	4:23
Lauf Gesamt	25,25	1:06:31												