



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Freidel, Christoph

Gesamt-Zeit: 1:08:36

Verein: SV1911Traisa

Startnummer: 134

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 52)

Senioren 1 (TM 40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:36

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	8:30	17:00	2	0:25	10	1:15	0,50	8:30	17:00	52		251	
Schwimmen Ges	0,50	8:30												
Wechsel Schw.-R	0,25	2:05	8:20	8	0:23	46	0:40	0,75	10:35	14:06	50		245	
Rad	20,00	36:58	1:50	18	4:51	87	6:41	20,75	47:33	2:17	51	3:16	250	4:29
Rad Gesamt	20,25	39:03												
Laufrunde 2,5 km	2,50	10:22	4:08	4	0:22	26	1:21	23,25	57:55	2:29	51	3:06	248	4:35
Lauf	2,50	10:41	4:16	8	0:54	41	1:44	25,75	1:08:36	2:39	5	5:00	33	6:28
Lauf Gesamt	25,25	1:08:36												