



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Rauch, Thomas

Gesamt-Zeit: 1:08:51

Verein: Lorsch

Startnummer: 117

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 52)

Senioren 1 (TM 40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:36

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	9:58	19:56	6	1:53	57	2:43	0,50	9:58	19:56	52		251	1:13
Schwimmen Ges	0,50	9:58												
Wechsel Schw.-R	0,25	2:25	9:39	14	0:43	85	1:00	0,75	12:23	16:30	50		245	1:43
Rad	20,00	34:32	1:43	5	2:25	26	4:15	20,75	46:55	2:15	51	2:38	250	3:51
Rad Gesamt	20,25	36:57												
Laufrunde 2,5 km	2,50	10:45	4:17	10	0:45	47	1:44	23,25	57:40	2:28	51	2:51	248	4:20
Lauf	2,50	11:11	4:28	16	1:24	67	2:14	25,75	1:08:51	2:40	6	5:15	35	6:43
Lauf Gesamt	25,25	1:08:51												