



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Jacobsen, Justus

Gesamt-Zeit: 1:09:13

Verein: Luhdener SV

Startnummer: 142

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 52)

Senioren 1 (TM 40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:36

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	10:15	20:30	13	2:10	80	3:00	0,50	10:15	20:30	52		251	1:30
Schwimmen Ges	0,50	10:15												
Wechsel Schw.-R	0,25	2:20	9:20	11	0:38	75	0:55	0,75	12:35	16:46	50		245	1:55
Rad	20,00	35:12	1:45	7	3:05	37	4:55	20,75	47:47	2:18	51	3:30	250	4:43
Rad Gesamt	20,25	37:32												
Laufrunde 2,5 km	2,50	10:49	4:19	12	0:49	51	1:48	23,25	58:36	2:31	51	3:47	248	5:16
Lauf	2,50	10:37	4:14	6	0:50	38	1:40	25,75	1:09:13	2:41	7	5:37	38	7:05
Lauf Gesamt	25,25	1:09:13												