



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Held, Reinhard

Gesamt-Zeit: 1:10:28

Verein: Lorsche Buwe

Startnummer: 18

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 19)

Senioren 4 (TM 55-59)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:28

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	9:51	19:41	2	1:16	51	2:36	0,50	9:51	19:41	20		7	1:06
Schwimmen Ges	0,50	9:51												
Wechsel Schw.-R	0,25	2:05	8:20	2	0:15	46	0:40	0,75	11:56	15:54	20		7	1:16
Rad	20,00	37:13	1:51	4	1:56	97	6:56	20,75	49:09	2:22	20		7	6:05
Rad Gesamt	20,25	39:18												
Laufrunde 2,5 kn	2,50	10:44	4:17	1	-	45	1:43	23,25	59:53	2:34	20		7	6:33
Lauf	2,50	10:35	4:14	1	-	35	1:38	25,75	1:10:28	2:44	1	-	50	8:20
Lauf Gesamt	25,25	1:10:28												