



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Rüdiger, Kathrin

Gesamt-Zeit: 1:30:20

Verein: Lorsch

Startnummer: 50

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 258 (von 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Frauen: 43 (von 56)

Bestzeit der Strecke: 1:04:35

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 10)

Seniorinnen 2 TW 45-49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:09

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,50	11:52	23:44	7	2:29	28	4:56	0,50	11:52	23:44	8	0:35	6		
Schwimmen Ges	0,50	11:52													
Wechsel Schw.-R	0,25	2:57	11:48	8	0:56	35	1:17	0,75	14:49	19:45	8	0:23	6		
Rad	20,00	41:13	2:03	9	4:09	30	7:25	20,75	56:02	2:42	8	4:32	6		
Rad Gesamt	20,25	44:10													
Laufrunde 2,5 km	2,50	16:51	6:44	10	5:59	55	6:41	23,25	1:12:53	3:08	8	9:42	6		
Lauf	2,50	17:27	6:58	9	6:19	55	7:16	25,75	1:30:20	3:30	9	17:11	43	25:45	
Lauf Gesamt	25,25	1:30:20													