



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Kempf, Rita

Gesamt-Zeit: 1:31:25

Verein: TSG Wiesloch

Startnummer: 69

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 265 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Frauen: 46 (von 56)

Bestzeit der Strecke: 1:04:35

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Seniorinnen 3 (TW 50-54)

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:42

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,50	12:28	24:56	3	1:11	39	5:32	0,50	12:28	24:56	6	0:30	7		
Schwimmen Ges	0,50	12:28													
Wechsel Schw.-R	0,25	3:18	13:11	2	0:38	47	1:38	0,75	15:46	21:01	6	0:08	7		
Rad	20,00	47:18	2:21	5	5:51	53	13:30	20,75	1:03:04	3:02	6	5:59	7		
Rad Gesamt	20,25	50:36													
Laufrunde 2,5 km	2,50	14:25	5:46	5	1:35	42	4:15	23,25	1:17:29	3:19	6	7:34	7		
Lauf	2,50	13:56	5:34	3	1:09	35	3:45	25,75	1:31:25	3:33	5	8:43	46	26:50	
Lauf Gesamt	25,25	1:31:25													