



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Plappert, Stefan

Gesamt-Zeit: 1:11:40

Verein: Lorsch

Startnummer: 120

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 12(von 57)

Senioren 2 (TM 45.49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:04

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	9:56	19:52	7	2:00	55	2:41	0,50	9:56	19:52	58		251	1:11	
Schwimmen Ges	0,50	9:56													
Wechsel Schw.-R	0,25	fehlt!	-	-	-	-	-	0,75	-	-	-	-	-	-	
Rad	20,00	39:20	1:58	30	9:03	146	9:03	20,75	49:16	2:22	58		250	6:12	
Rad Gesamt	20,25	39:20													
Laufrunde 2,5 km	2,50	11:14	4:29	14	1:36	70	2:13	23,25	1:00:30	2:36	56		248	7:10	
Lauf	2,50	11:10	4:28	14	1:25	65	2:13	25,75	1:11:40	2:46	12	8:36	64	9:32	
Lauf Gesamt	25,25	1:11:40													