



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Forell, Nicol

Gesamt-Zeit: 1:32:52

Verein: Einhausen

Startnummer: 80

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 274 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Frauen: 49 (von 56)

Bestzeit der Strecke: 1:04:35

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:46

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,50	13:13	26:26	5	3:57	49	6:17	0,50	13:13	26:26	4	3:57	10		
Schwimmen Ges	0,50	13:13													
Wechsel Schw.-R	0,25	3:01	12:03	4	0:46	39	1:21	0,75	16:14	21:38	4	4:43	10		
Rad	20,00	44:18	2:12	5	5:41	42	10:30	20,75	1:00:32	2:55	4	10:24	10		
Rad Gesamt	20,25	47:19													
Laufrunde 2,5 km	2,50	16:52	6:44	7	5:17	56	6:42	23,25	1:17:24	3:19	4	15:41	10		
Lauf	2,50	15:28	6:11	4	3:25	47	5:17	25,75	1:32:52	3:36	5	19:06	49	28:17	
Lauf Gesamt	25,25	1:32:52													