



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Pfenning, Alf

Verein: Viernheim

Startnummer: 104

Strecke: 25,75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Kategorie:

Senioren 2 (TM 45.49)

Strecken-Platzierung/Gesamt: DSQ (von 307)

Strecken-Platzierung/Männer: DSQ (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie-Platzierung: DSQ(von 57)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:04

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	12:34	25:07	41	4:38	181	5:19	0,50	12:34	25:07	58	1:44	251	3:49	
Schwimmen Ges	0,50	12:34													
Wechsel Schw.-R	0,25	3:10	12:39	33	1:45	159	1:45	0,75	15:44	20:58	56		245	5:04	
Rad	20,00	43:28	2:10	48	13:11	218	13:11	20,75	59:12	2:51	58		250	16:08	
Rad Gesamt	20,25	46:38													
Laufrunde 2,5 km	2,50	fehlt!	-	-	-	-	-	23,25	-	-	-	-	-	-	
Lauf	2,50	14:32	5:48	40	4:47	202	5:35	25,75	-	-	-	-	-	-	
Lauf Gesamt	25,25	1:13:44													