



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Stapler, Oliver

Gesamt-Zeit: 1:13:46

Verein: Lorsch

Startnummer: 105

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 100 (von 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 93 (von 251)

Bestzeit der Strecke: 1:02:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 12(von 31)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	10:27	20:53	12	2:44	94	3:12	0,50	10:27	20:53	32		251	1:42
Schwimmen Ges	0,50	10:27												
Wechsel Schw.-R	0,25	2:26	9:43	14	0:54	86	1:01	0,75	12:53	17:10	32		245	2:13
Rad	20,00	36:22	1:49	10	4:32	70	6:05	20,75	49:15	2:22	32		250	6:11
Rad Gesamt	20,25	38:48												
Laufrunde 2,5 km	2,50	12:10	4:51	17	2:32	125	3:09	23,25	1:01:25	2:38	32		248	8:05
Lauf	2,50	12:21	4:56	21	2:36	140	3:24	25,75	1:13:46	2:51	12	11:38	94	11:38
Lauf Gesamt	25,25	1:13:46												