



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Deuerling, Silke

Gesamt-Zeit: 1:36:05

Verein: Heddesheim

Startnummer: 55

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 289 (von 307)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Frauen: 54 (von 56)

Bestzeit der Strecke: 1:04:35

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:46

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen	0,50	12:52	25:44	4	3:36	44	5:56	0,50	12:52	25:44	5	3:36	14	
Schwimmen Ges	0,50	12:52												
Wechsel Schw.-R	0,25	3:10	12:39	5	0:55	45	1:30	0,75	16:02	21:22	5	4:31	14	
Rad	20,00	47:51	2:23	6	9:14	54	14:03	20,75	1:03:53	3:04	5	13:45	14	
Rad Gesamt	20,25	51:01												
Laufrunde 2,5 km	2,50	15:55	6:21	4	4:20	50	5:45	23,25	1:19:48	3:25	5	18:05	14	
Lauf	2,50	16:17	6:30	6	4:14	52	6:06	25,75	1:36:05	3:43	6	22:19	54	31:30
Lauf Gesamt	25,25	1:36:05												