



9. Lorsche Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detailauswertung

Jog & Rock Bensheim

Gesamt-Zeit: 1:13:29

Geschwindigkeit: 20,41 km/h

Laufleistung: 2:51 min/km

Startnummer: 354

Strecke: 25,75 km

Triathlonstaffel

Strecken-Platzierung: 10 (von 21)

Bestzeit der Strecke: 1:03:04

Kategorie:

Triathlon-Staffel

Kategorie-Platzierung: 10(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Schwimmen	0,50	6:47	13:33	2	0:03	2	0:03	0,50	6:47	13:33	13			13
Rad	20,25	41:40	2:03	12	7:20	12	7:20	20,75	48:27	2:20	13			13
Lauf	5,00	25:02	5:00	11	7:44	11	7:44	25,75	1:13:29	2:51	10	10:25	10	10:25