



10. EppsteinTrails
Eppstein / 19.08.2012

Detailauswertung

Flatow-Wyrsh, Helena

Verein: Mainz-Kastel
Startnummer: 1105

Strecke: 30,00 km
Kurzstrecke

Kategorie:
Seniorinnen 1

Gesamt-Zeit: 3:04:32

Geschwindigkeit: 9,75 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 129 (von 177)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 1:53:35

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 2:34:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	15,00	1:08:41	13,10	4	13:45	10	23:32	15,00	1:08:41	13,10	3	6:27	10	
Letzte Runde Zie	15,00	1:55:51	7,77	3	23:10	8	47:25	30,00	3:04:32	9,75	3	29:37	9	1:10:57