



10. EppsteinTrails  
Eppstein / 19.08.2012

Detailauswertung

Sereda, Adrian

Verein: Hattersheim  
Startnummer: 1059

Strecke: 30,00 km  
Kurzstrecke

Kategorie:  
Herren

Gesamt-Zeit: 3:23:04

Geschwindigkeit: 8,86 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 145 (von 177)

Strecken-Platzierung/Männer: 135 (von 159)

Bestzeit der Strecke: 1:38:05

Kategorie-Platzierung: 21(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 1:38:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	15,00	1:13:58	12,17	21	35:50	142	35:50	15,00	1:13:58	12,17	4	17:50	139	27:53
Letzte Runde Ziel	15,00	2:09:06	6,97	22	1:09:09	134	1:09:09	30,00	3:23:04	8,86	21	1:44:59	135	1:44:59