



10. EppsteinTrails  
Eppstein / 19.08.2012

Detailauswertung

Adam, Elisabeth

Verein: Frankfurt  
Startnummer: 1040

Strecke: 30,00 km  
Kurzstrecke

Kategorie:  
Seniorinnen 1

Gesamt-Zeit: 3:33:21

Geschwindigkeit: 8,44 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 154 (von 177)

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 1:53:35

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 2:34:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	15,00	54:56	16,38	1	-	3	9:47	15,00	54:56	16,38	5			13
Letzte Runde Zie	15,00	2:38:25	5,68	7	1:05:44	14	1:29:59	30,00	3:33:21	8,44	5	58:26	11	1:39:46