



10. EppsteinTrails  
Eppstein / 19.08.2012

Detailauswertung

Plinke, Frank

Verein: Hofheim  
Startnummer: 2069

Strecke: 60,00 km  
Mittelstrecke

Kategorie:  
Senioren 2

Gesamt-Zeit: 4:57:08

Geschwindigkeit: 12,12 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 81)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 77)

Bestzeit der Strecke: 3:16:45

Kategorie-Platzierung: 13(von 33)

Bestzeit in der Kategorie: 3:56:04

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	15,00	53:32	16,81	18	13:53	46	18:07	15,00	53:32	16,81	11			31
Runde 2	15,00	1:27:47	10,25	19	24:02	42	30:50	30,00	2:21:19	12,74	8	17:37	20	14:54
Runde 3	15,00	55:58	16,08	21	47:36	39	47:36	45,00	3:17:17	13,69	8	24:52	17	28:46
Letzte Runde Ziel	15,00	1:39:51	9,01	14	1:39:09	33	1:39:09	60,00	4:57:08	12,12	13	1:01:04	31	1:40:23