



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

Detailauswertung

Siemon, Thomas

Verein: Blau-Weis Kreuzburg

Startnummer: 475

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M45

Gesamt-Zeit: 47:34

Geschwindigkeit: 12,61 km/h

Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 119)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 90)

Bestzeit der Strecke: 37:01

Kategorie-Platzierung: 4(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 43:20