



## 9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

### Detailauswertung

**Geiß, Heiko**

Verein: Mittelstreu

Startnummer: 527

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M30

Gesamt-Zeit: 49:00

Geschwindigkeit: 12,24 km/h

Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 119)

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 90)

Bestzeit der Strecke: 37:01

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 42:41