



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

Detailauswertung

ernst, beate

Verein: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Startnummer: 435

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45

Gesamt-Zeit: 50:41

Geschwindigkeit: 11,84 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 119)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 29)

Bestzeit der Strecke: 48:54

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 50:41