



## 9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

### Detailauswertung

ernst, beate

Verein: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Startnummer: 435

Strecke: 10,50 km  
10,5 km-Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45

Gesamt-Zeit: 50:41

Geschwindigkeit: 12,43 km/h  
Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 119)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 29)  
Bestzeit der Strecke: 48:54

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 50:41