



## 9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

### Detailauswertung

**Rudorf, Hans-Joachim**

Verein: FSV Meuselwitz

Startnummer: 459

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M55

Gesamt-Zeit: 51:55

Geschwindigkeit: 11,56 km/h

Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 119)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 90)

Bestzeit der Strecke: 37:01

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 48:15