



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

Detailauswertung

Seidel, Mario

Verein: WSV 07 Steinbach

Startnummer: 423

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40

Gesamt-Zeit: 53:57

Geschwindigkeit: 11,68 km/h

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 119)

Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 90)

Bestzeit der Strecke: 37:01

Kategorie-Platzierung: 9(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 46:05