



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

Detailauswertung

Wölfel, Roland

Verein: Rennsteigfreunde

Startnummer: 490

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M55

Gesamt-Zeit: 58:30

Geschwindigkeit: 10,77 km/h

Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 119)

Strecken-Platzierung/Männer: 65 (von 90)

Bestzeit der Strecke: 37:01

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 48:15