



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

Detailauswertung

Rudoph, Bernd

Verein: LT Breitungen

Startnummer: 526

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M50

Gesamt-Zeit: 1:02:27

Geschwindigkeit: 9,61 km/h

Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 119)

Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 90)

Bestzeit der Strecke: 37:01

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 45:32