



## 9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

### Detailauswertung

Esche, Sonja

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 415

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45

Gesamt-Zeit: 1:03:09

Geschwindigkeit: 9,50 km/h

Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 96 (von 119)

Strecken-Platzierung/Frauen: 22 (von 29)

Bestzeit der Strecke: 48:54

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 50:41