



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

Detailauswertung

Rübsam, Klaus-Dieter

Verein: Unterbreizbach

Startnummer: 411

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M50

Gesamt-Zeit: 1:13:50

Geschwindigkeit: 8,13 km/h

Laufleistung: 7:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 111 (von 119)

Strecken-Platzierung/Männer: 85 (von 90)

Bestzeit der Strecke: 37:01

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 45:32