



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

Detailauswertung

winkler, jens

Verein: pummpälz verein

Startnummer: 559

Strecke: 21,10 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M45

Gesamt-Zeit: 1:29:51

Geschwindigkeit: 14,02 km/h

Laufleistung: 4:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 70)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 59)

Bestzeit der Strecke: 1:23:12

Kategorie-Platzierung: 1(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 1:29:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit		
Pleß	13,00	59:29	4:34	1	-	4	3:15	13,00	59:29	4:34	1	-	33	
Festplatz	8,10	30:22	3:44	1	-	4	3:24	21,10	1:29:51	4:15	1	-	4	6:39