



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

Detailauswertung

Malzahn, Kai

Verein: RTV Haselgrund

Startnummer: 923

Strecke: 30,00 km

30 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M30

Gesamt-Zeit: 2:10:12

Geschwindigkeit: 13,82 km/h

Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 27)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 2:09:01

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 2:10:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Pleß	18,00	1:21:11	4:30	1	-	1	-	18,00	1:21:11	4:30	1	-	25	
Pleß	4,00	18:24	4:35	1	-	2	0:09	22,00	1:39:35	4:31	1	-	25	
Festplatz	8,00	30:37	3:49	1	-	2	1:07	30,00	2:10:12	4:20	1	-	2	1:11