



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

Detailauswertung

Herold, Fredi

Verein: Saalfelder LV

Startnummer: 0

Strecke: 21,10 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M45

Gesamt-Zeit: 1:50:45

Geschwindigkeit: 11,38 km/h

Laufleistung: 5:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 70)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 59)

Bestzeit der Strecke: 1:23:12

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 1:29:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Pleß	13,00	1:12:28	5:34	4	12:59	15	16:14	13,00	1:12:28	5:34	4	12:59	15	16:14
Festplatz	8,10	38:17	4:43	8	7:55	26	11:19	21,10	1:50:45	5:14	4	20:54	16	27:33