



# 9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

## Detailauswertung

**Thomas, Frank**

Verein: LAV Saale-Rennsteig

Startnummer: 583

Strecke: 21,10 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M45

**Gesamt-Zeit: 1:52:50**

Geschwindigkeit: 11,17 km/h

Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 70)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 59)

Bestzeit der Strecke: 1:23:12

Kategorie-Platzierung: 5(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 1:29:51

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.
Pleß	13,00	1:15:11	5:46	6	15:42	21	18:57	13,00	1:15:11	5:46	5	15:42	48		
Festplatz	8,10	37:39	4:38	4	7:17	20	10:41	21,10	1:52:50	5:20	5	22:59	19	29:38	