



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

Detailauswertung

Weigel, Christoph

Verein: LA Sonneberg

Startnummer: 912

Strecke: 30,00 km

30 km-Lauf

Kategorie:

Männer

Gesamt-Zeit: 2:17:02

Geschwindigkeit: 13,14 km/h

Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 27)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 2:09:01

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 2:17:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Pleß	18,00	1:24:19	4:41	1	-	3	3:08	18,00	1:24:19	4:41	1	-	24	
Pleß	4,00	21:04	5:15	1	-	4	2:49	22,00	1:45:23	4:47	1	-	24	
Festplatz	8,00	31:39	3:57	1	-	3	2:09	30,00	2:17:02	4:34	1	-	3	8:01