



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

Detailauswertung

Lieb, Marco

Verein: TSV Scheßlitz

Startnummer: 913

Strecke: 30,00 km

30 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M35

Gesamt-Zeit: 2:17:33

Geschwindigkeit: 13,09 km/h

Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 27)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 2:09:01

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 2:09:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Pleß	18,00	1:25:41	4:45	2	4:25	4	4:30	18,00	1:25:41	4:45	2	4:25	23	
Pleß	4,00	19:32	4:53	2	1:17	3	1:17	22,00	1:45:13	4:46	2	5:42	23	
Festplatz	8,00	32:20	4:02	2	2:50	4	2:50	30,00	2:17:33	4:35	2	8:32	4	8:32