



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

Detailauswertung

Schmalz, Frank

Verein: Baumarkt Barchfeld

Startnummer: 931

Strecke: 30,00 km

30 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M30

Gesamt-Zeit: 2:21:09

Geschwindigkeit: 12,75 km/h

Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 27)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 2:09:01

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 2:10:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Pleß	18,00	1:26:08	4:47	2	4:57	5	4:57	18,00	1:26:08	4:47	2	4:57	22	
Pleß	4,00	21:16	5:18	2	2:52	5	3:01	22,00	1:47:24	4:52	2	7:49	22	
Festplatz	8,00	33:45	4:13	2	3:08	5	4:15	30,00	2:21:09	4:42	2	10:57	5	12:08