



## 9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

### Detailauswertung

Lemuth, Hans Martin

Verein: Metzels  
Startnummer: 621

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Senioren M55

Gesamt-Zeit: 2:06:04

Geschwindigkeit: 10,04 km/h  
Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 70)  
Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 59)  
Bestzeit der Strecke: 1:23:12

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:56:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Pleß	13,00	1:26:09	6:37	4	7:32	45	29:55	13,00	1:26:09	6:37	3	7:32	12	
Festplatz	8,10	39:55	4:55	2	2:00	34	12:57	21,10	2:06:04	5:58	3	9:32	41	42:52