



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

Detailauswertung

Demmer, Gerhard

Verein: TSV Gaimersheim

Startnummer: 921

Strecke: 30,00 km

30 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M30

Gesamt-Zeit: 2:33:21

Geschwindigkeit: 11,74 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 27)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 2:09:01

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 2:10:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Pleß	18,00	1:29:32	4:58	3	8:21	6	8:21	18,00	1:29:32	4:58	3	8:21	21	
Pleß	4,00	28:28	7:06	4	10:04	19	10:13	22,00	1:58:00	5:21	3	18:25	21	
Festplatz	8,00	35:21	4:25	3	4:44	6	5:51	30,00	2:33:21	5:06	3	23:09	6	24:20