



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

Detailauswertung

Biskamp, Stephan

Verein: Philippsthaler Landgrafen

Startnummer: 908

Strecke: 30,00 km

30 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M50

Gesamt-Zeit: 2:38:40

Geschwindigkeit: 11,34 km/h

Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 27)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 2:09:01

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 2:38:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Pleß	18,00	1:37:12	5:24	1	-	9	16:01	18,00	1:37:12	5:24	1	-	19	
Pleß	4,00	24:28	6:06	2	0:02	10	6:13	22,00	2:01:40	5:31	1	-	19	
Festplatz	8,00	37:00	4:37	1	-	7	7:30	30,00	2:38:40	5:17	1	-	8	29:39