



# 9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

## Detailauswertung

**Dittmar, Michael**

Verein: Rhömer WSV

Startnummer: 929

Strecke: 30,00 km

30 km-Lauf

Kategorie:

Männer

**Gesamt-Zeit: 2:42:16**

Geschwindigkeit: 11,09 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 27)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 2:09:01

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 2:17:02

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Pleß	18,00	1:34:41	5:15	2	10:22	7	13:30	18,00	1:34:41	5:15	3	10:22	18	
Pleß	4,00	24:36	6:09	3	3:32	11	6:21	22,00	1:59:17	5:25	3	13:54	18	
Festplatz	8,00	42:59	5:22	4	11:20	16	13:29	30,00	2:42:16	5:24	3	25:14	9	33:15