



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

Detailauswertung

Bömmel, Roland

Verein: TSV Rannungen

Startnummer: 910

Strecke: 30,00 km

30 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M45

Gesamt-Zeit: 2:46:37

Geschwindigkeit: 10,80 km/h

Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 27)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 2:09:01

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 2:46:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Pleß	18,00	1:44:19	5:47	1	-	14	23:08	18,00	1:44:19	5:47	1	-	17	3:00
Pleß	4,00	23:34	5:53	1	-	7	5:19	22,00	2:07:53	5:48	1	-	17	3:21
Festplatz	8,00	38:44	4:50	1	-	9	9:14	30,00	2:46:37	5:33	1	-	10	37:36