



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

Detailauswertung

Bratfisch, Thomas

Verein: Stadtilm
Startnummer: 900

Strecke: 30,00 km
30 km-Lauf

Kategorie:
Männer

Gesamt-Zeit: 2:46:40

Geschwindigkeit: 10,80 km/h
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 27)
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 25)
Bestzeit der Strecke: 2:09:01

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 2:17:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Pleß	18,00	1:42:25	5:41	4	18:06	12	21:14	18,00	1:42:25	5:41	4	18:06	16	1:06
Pleß	4,00	25:53	6:28	4	4:49	15	7:38	22,00	2:08:18	5:49	4	22:55	16	3:46
Festplatz	8,00	38:22	4:47	2	6:43	8	8:52	30,00	2:46:40	5:33	4	29:38	11	37:39