



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

Detailauswertung

Bernhard, Michael

Verein: Kein

Startnummer: 926

Strecke: 30,00 km

30 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M50

Gesamt-Zeit: 2:47:29

Geschwindigkeit: 10,75 km/h

Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 27)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 2:09:01

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 2:38:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Pleß	18,00	1:41:45	5:39	2	4:33	11	20:34	18,00	1:41:45	5:39	2	4:33	15	0:26
Pleß	4,00	24:26	6:06	1	-	9	6:11	22,00	2:06:11	5:44	2	4:31	15	1:39
Festplatz	8,00	41:18	5:09	2	4:18	14	11:48	30,00	2:47:29	5:34	2	8:49	12	38:28