



9. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 19.08.2012

Detailauswertung

Stuhl, Matthias

Verein: DJK Warpoldshausen

Startnummer: 925

Strecke: 30,00 km

30 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M35

Gesamt-Zeit: 2:47:44

Geschwindigkeit: 10,73 km/h

Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 27)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 2:09:01

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 2:09:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Pleß	18,00	1:41:19	5:37	3	20:03	10	20:08	18,00	1:41:19	5:37	3	20:03	1	-
Pleß	4,00	23:13	5:48	3	4:58	6	4:58	22,00	2:04:32	5:39	3	25:01	1	-
Festplatz	8,00	43:12	5:24	3	13:42	17	13:42	30,00	2:47:44	5:35	3	38:43	13	38:43